



Ayuntamiento de LERMA (Burgos)

BANDO

**D^a. MARÍA ISABEL SANCHO CASTEJÓN, ALCALDESA
-PRESIDENTA DEL EXCMO AYUNTAMIENTO DE
LERMA (Burgos),**

HAGO SABER

RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA ANTE EL AUMENTO DE CASO COVID-19

Debido al incremento de casos por COVID-19 que se están detectando en todo la Comunidad Autónoma y también en nuestra Zona Básica de Salud, se aconseja a toda la población extremar las medidas de precaución y protección individuales:

- **Evitar salir del domicilio salvo por problemas de primera necesidad** (acudir a centro médico, farmacia, establecimientos de venta de comida...)
- **Evitar el contacto social** con personas que no pertenezcan al núcleo de convivientes
- Evitar permanecer mucho tiempo en espacios y recintos cerrados, con poca ventilación
- **Extremar la higiene** de manos y usar de manera continuada la mascarilla, siguiendo las indicaciones de las autoridades pertinentes

Así mismo, se recomienda que en caso de presentar algún síntoma de la enfermedad (fiebre, tos, congestión dolores musculares, falta de olfato o apetito, diarrea...) o haber estado en contacto estrecho con alguna persona enferma (más de 15 minutos, en espacios cerrados con poca ventilación, a menos de 2 metros de distancia), se pongan en contacto telefónicamente con el centro médico para la valoración del caso, indicándoles desde allí la actitud más correcta.

Se ruega encarecidamente no acudir al Centro de Salud sin haber consultado telefónicamente antes (Tlf: 947-171204)

Lerma a 8 de enero de 2021

La Alcaldesa-Presidenta

(documento firmado electrónicamente)

Fdo: María Isabel Sancho Castejón

